



## **BRISER LA GLACE**

Prêt à appliquer les exercices pour y faire face ?  
Alors c'est parti !



## BRISER LA GLACE



### EXERCICE N° 1 : POSER UNE QUESTION AU PUBLIC

Pour "briser la glace", c'est-à-dire créer un lien avec le public, tu peux **poser une question directe ou indirecte**.

- Question directe : « est-ce que ça vous est déjà arrivé d'avoir peur avant de parler en public ? »
- Question indirecte : « peut-être que ça vous est déjà arrivé d'avoir peur avant de parler en public ». Ou : « peut-être que vous connaissez des personnes dans votre entourage qui ... »

Choisis un type de question selon la distance que tu veux mettre avec le public et le caractère plus ou moins formel de ta prise de parole.

Rejoins-moi sur :



[www.oserparlerenpublic.com](http://www.oserparlerenpublic.com)



## BRISER LA GLACE



### EXERCICE N° 2 : « HOUSTON, ON A UN PROBLÈME »

Si tu as un problème lié à ta prise de parole (problème technique, voix cassée, malade ...), il vaut mieux le signaler d'emblée au public parce qu'il va se sentir impliqué dans ta difficulté et sera plus compréhensif que si tu ne dis rien.

Tu peux utiliser des phrases du type :

« Écoutez, on a un problème » (le « on » inclut le public même si le problème te concerne avant tout).

Ou : « J'avais prévu de ... mais je vous propose de ... ».

Rejoins-moi sur :



[www.oserparlerenpublic.com](http://www.oserparlerenpublic.com)



## BRISER LA GLACE



### EXERCICE N° 3 : SUSCITER UNE FORTE RÉACTION

Cette technique "brise glace" est souvent utilisée par les artistes en concert et a pour but de faire réagir le public dès le départ.

Exemples :

« On m'avait dit que le public de Paris était moins bien que celui de Marseille ».

Ou : « Il paraît que le public du mardi est beaucoup moins bien que celui du samedi ».

À adapter selon ta personnalité et selon ce que tu te sens d'assumer en public.

**Tu as MAINTENANT les clés du succès pour BRISER LA GLACE !**

Rejoins-moi sur :



[www.oserparlerenpublic.com](http://www.oserparlerenpublic.com)



A ton succès et à très vite !

*En attendant, n'oublie pas :  
Oser Parler En Public, c'est commencer à réaliser tes rêves !*

Sandra - Oser Parler En Public

Rejoins-moi sur :



[www.oserparlerenpublic.com](http://www.oserparlerenpublic.com)

© Oser Parler En Public - Réalisation : Déléguer pour Réussir

Toute reproduction, utilisation ou diffusion de ce document est interdite sans autorisation préalable de l'auteur.